

## AHOJ LIENOČKY

ŠTVRTOK 28.5. 2020

Zdravotné cvičenie

### JAHODY

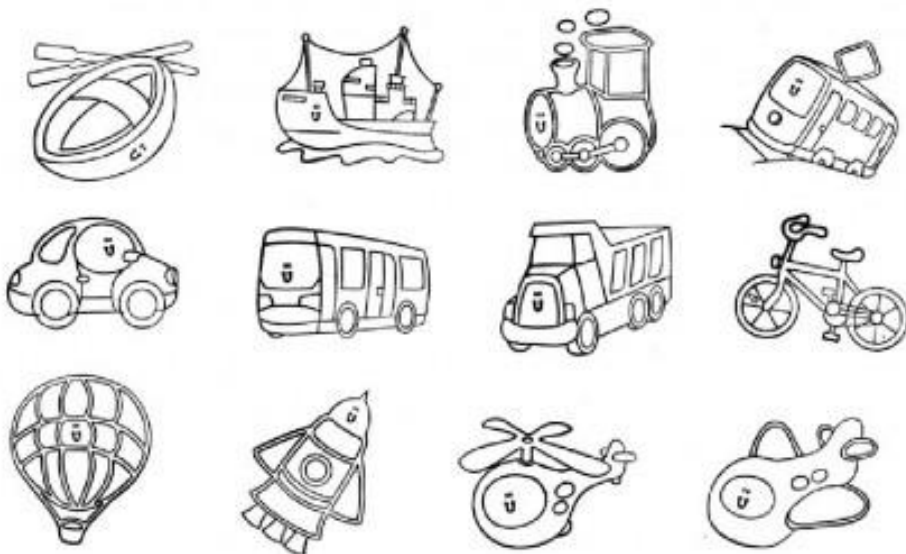
Klaniam sa sem, klaniam sa tam: „Poklona , horička, prišiel som k vám!, - stoj rozkročný, ruky vbok, úklony vpravo i vľavo, predklon

Hora mi vraví: „ Dobré máš mravy, za každú poklonu jahôd ti dám.,, - stoj spojný, predpažiť von, pažami znázorňovať rozdávanie jahôd

### AKTIVITA

Človek a spoločnosť – VŠ – 110 – U2 – Rozlišuje dopravné prostriedky podľa miesta pohybu.

- deti zakrúžkujú dopravné prostriedky podľa spôsobu pohybu
- **červenou farbičkou** – tie, ktoré sa pohybujú po ceste
- **zelenou farbičkou** – tie, ktoré sa pohybujú vo vzduchu
- **modrou farbičkou** – tie, ktoré sa pohybujú po vode
- **žltou farbičkou** – tie, ktoré sa pohybujú po koľajniciach



## AKTIVITA

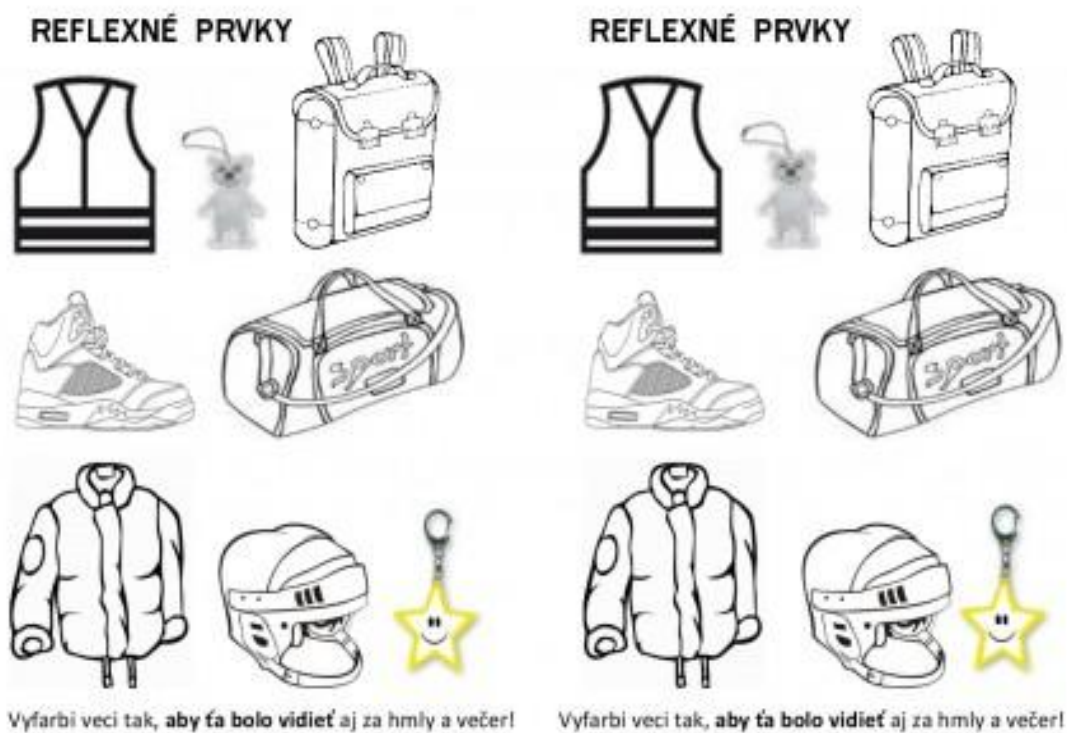
Človek a spoločnosť – VŠ – 108 – U1 – Pozná základné vybavenie pre cyklistu, korčuliara a kolobežkára povinné v cestnej premávke. ( reflexné prvky, prilba atď.).

- je dôležité, aby sme pri jazde na dopravnom prostriedku ( bicykel, korčule, kolobežka) boli videní

- je dôležité, aby sme boli videní aj ako chodci ( hlavne keď kráčame po krajnici) a to hlavne večer

- na to, aby sme boli videní nám slúžia reflexné prvky

- reflexné prvky sú zvyčajne žltej, alebo oranžovej farby a my si teraz také reflexné prvky nakreslíme na rôznych predmetoch, ktoré sú viditeľné na našom tele



PEKNÝ DEŇ praje Ivetka a Beatka