

AHOJ LIENOČKY

STREDA - 27.5. 2020

Zdravotné cvičenie

STROM

Sedela kôstka na zemi, plakala: „Zima je mi ! - kľak, sed na päty, predklon, vzpažiť von, ruky položiť na zem

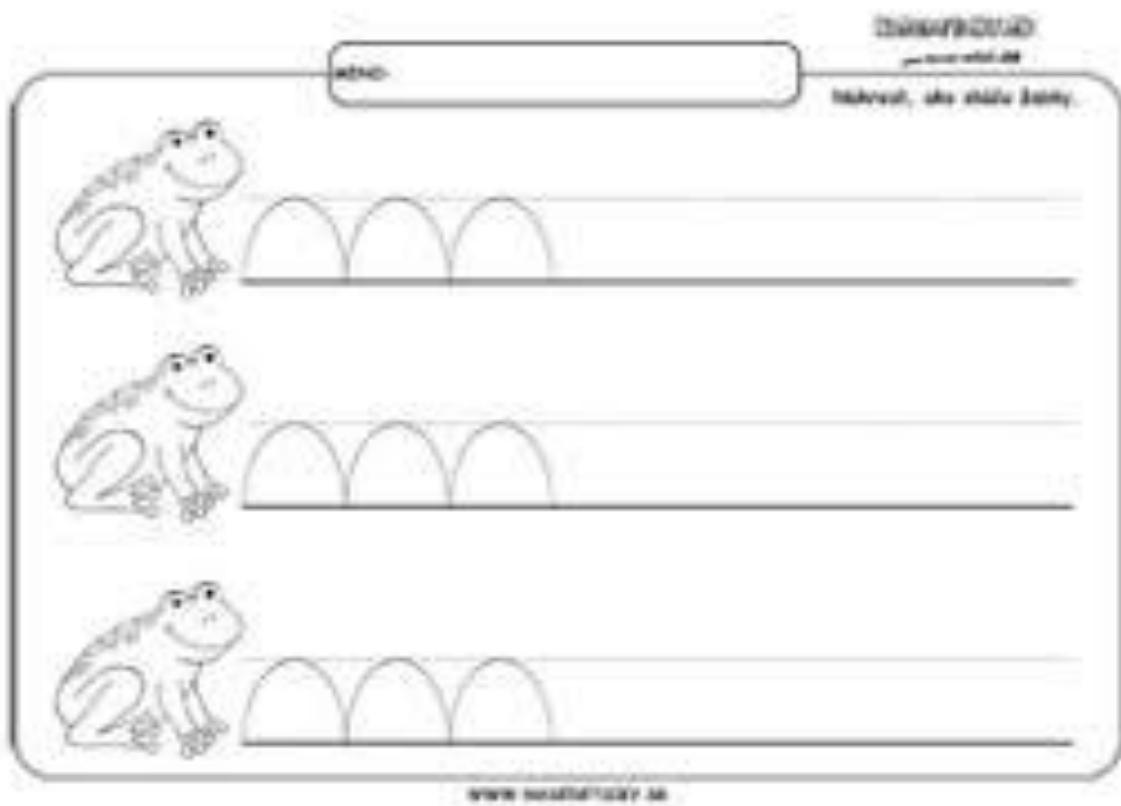
Kľaknem si na obe kolienka, slniečku otvorím okienka. „ - kľak rovný – vzpažiť

Nad zemou stromček sa kníše, vraví si: „Narastiem vyššie, - stoj rozkročný, úklony vpravo i vľavo, paže voľné

hore a hore k slniečku, malému, zlatému zrníčku. „ - stoj spojný vzpažiť, chôdza na špičkách











AKTIVITA

Jazyk a komunikácia – VŠ – 29 – U1 – Pri kreslení používa pravidelné, kontinuálne pohyby, kreslí čiary, kruhy (najprv otvorené, neskôr uzatvorené).



AKTIVITA

Matematika a práca s informáciami – VŠ – 34 – U2 – V obore do 6 určí počítaním po jednej počet predmetov v skupine a výsledok počítania jednoznačne vysloví.

Podľa počtu bodiek na domine dieťa vyfarbí počet kruhov.