

**Streda 20.5.2020**

## AHOJTE LIENOČKY

Tematický celok: **Ja a môj svet**  
Téma týždňa: **Moje telo a zdravie**



Dobré ráno

**Ranné cvičenie s hudbou:** Miro Jaroš-HÝB SA! <https://www.youtube.com/watch?v=J6tEy3oiWHO>

**Keď sa ráno zobudím, z postele hneď vyskočím.**  
**Široko sa usmejem, do kúpeľne tancujem.**  
**Umyjem si svoju tvár, spravím potom drepov pár.**  
**Prečo sa len pozeráš a ku mne sa nepridáš...**



**Hýb sa-hýb sa, no tak nehanbi sa, hýb sa-už nečakaj,**  
**Hýb sa-hýb sa, mojej ruky chyt' sa, hýb sa-úsmev vždy maj**

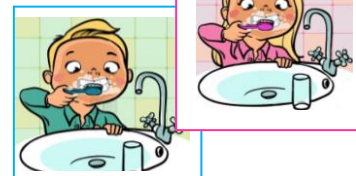
**Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb**

**Výkonový štandard:**č. 195/úroveň 2-**Opíše prevenciu vzniku zubného kazu.**

-rozhovor o hygiene zubov

-Youtube video k téme

**Názov vzdelávacej aktivity: Čisté zúbky nebolia**



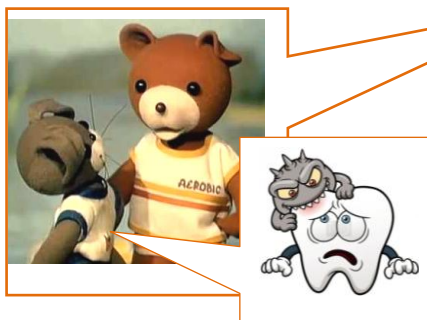
**Motivácia:** Deti sa spýtame, či si pamätajú, ako ráno veselo cvičili a pritom sa usmievali:

„**Hýb sa- úsmev vždy maj**“ . „ Ale čo myslíte, mali by sme pekný úsmev, keby sme mali boľavé zuby?“

Deti odpovedajú...../pravdepodobná odpoveď je nie/. V rozhovore ďalej dávame deťom rôzne otázky k téme napríklad: „A viete, čo by sme mali robiť, aby nás zúbky neboleli?“.....

„**Mali by sme si zúbky čistiť každý deň a nemali by sme jesť veľa sladkostí**“ .

**Hlavná časť:** **Deti si môžu pozrieť rozprávku Macko Uško Boľavý zub**, kde zajačik pojedol veľa cukríkov a bál sa ísť zubárovi.... <https://www.youtube.com/watch?v=U3lhQew9XCs>



**Prasiatko Peppa u zubára**

**Alebo si môžeme pozrieť rozprávku** <https://www.youtube.com/watch?v=yOqkDfNgcUw>

Prasiatko Pepa má naplánovanú návštevu u zubára, jeho malý brat ide k zubárovi prvý krát...

**Záver:** Ako si tie zúbky máme čistiť, aby boli zdravé a veselé, to nám Miro Jaroš poradí v pesničke:

**Veselé Zúbky-** videoklip <https://www.youtube.com/watch?v=aKfGoC-VQFM>



**Deti si na záver môžu preventívne umyť zúbky.**

## Pracovný list

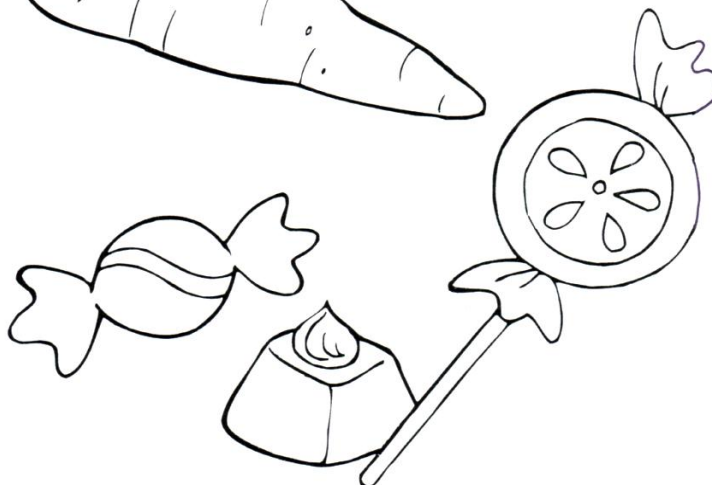
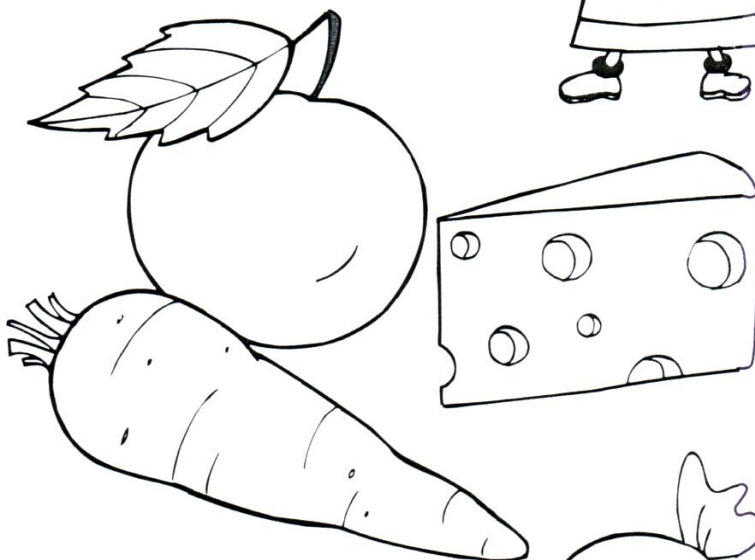
-ukáž a pomenuj, ktoré potraviny škodia zubom a ktoré potraviny sú pre zuby zdravé  
-tie, čo škodia prečiarkni, - tie, čo sú pre zuby, zdravé môžeš vyfarbiť



### ZÚBKY AKO PERLIČKY

*Nášej malej Ľube  
rastie díera v zube.  
Nezaspi bez čokoládky,  
jazýček má stále sladký.*

*Pomoc našla u zubára,  
na jedlo si pozor dáva.  
Hryzká mrkvu, mliečko ľúbi,  
pred spaním si čistí zuby.*



## Popoludnie:

Vzdelávacia oblasť : Zdravie a pohyb

Výkonový štandard:č. 194/úroveň 2- S pomocou „učiteľky“ popíše situáciu, kedy bolo ohrozené jeho zdravie. (príklady zranenie alebo poštípanie hmyzom a pod.).

Názov vzdelávacej aktivity:

Chráňme si zdravie

-rozhovor k téme

-pracovný list

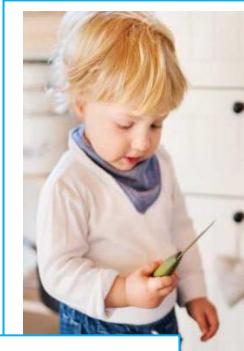


**Motivácia:** V rozhovore naviažeme diskusiu o tom, ako si už vieme ochrániť zúbky od škaredých kazov... Deťom položíme otázky k téme, či sa im niekedy stal nejaký úraz a prečo... Deti odpovedajú na základe vlastných skúseností, pričom si povieme, ako si treba dávať na seba pozor a ako si treba zdravie chrániť.

**Hlavná časť:** Deťom navrhne hádankovú hru- kto uhádne- **Čo by sa stalo keby:**

HÁDANKA- popis situácie	ODPOVEĎ- ohrozené zdravie
sme-si neumývali ruky...	➤ ochoreli by sme od bacilov
-zjedli veľa sladkostí...	➤ bolelo by nás bruško
-rýchlo utekali a spadli ....	➤ zlomili si ruku, nohu...
-chytili horúcu žehličku....	➤ popálili sa
-chytili rozbité sklo, ostrý nôž..	➤ porezali sa
-nedali pozor na ceste...	➤ zrazilo by nás auto

Deti odpovedajú pravdepodobné odpovede, pričom môžu tiež uvádzať možné situácie, ohrozujúce ich zdravie.... Zároveň sa porozprávame, ako týmto úrazom predchádzať, ako byť opatrný, pozorný a ako treba dodržiavať pokyn: **Daj si pozor !** ktorý im rodičia povedia a ktorý ich chráni pred nebezpečenstvom.



Pichneš sa!



Bolo veľa cukríkov !



Obaríš sa !



Pozor elektrika!



Popáliš sa!



Išiel som rýchlo !



Mám úraz- zlomená ruka!

**Záver:** Deti pochválime za to, ako vedeli rozoznať, kedy im hrozí nebezpečná situácia, ako si vedia dávať pozor a ako budú počúvať pokyny rodičov. Na záver si môžu vypracovať pracovný list. Ahojte Lienočky detičky, dávajte si pozor a zostaňte zdravé . Pozdravuje vás Beatka a Ivetka.

## Pracovní list

*Porozprávaj, ako si môžeš ublížiť hrou s týmito predmetmi.*

