

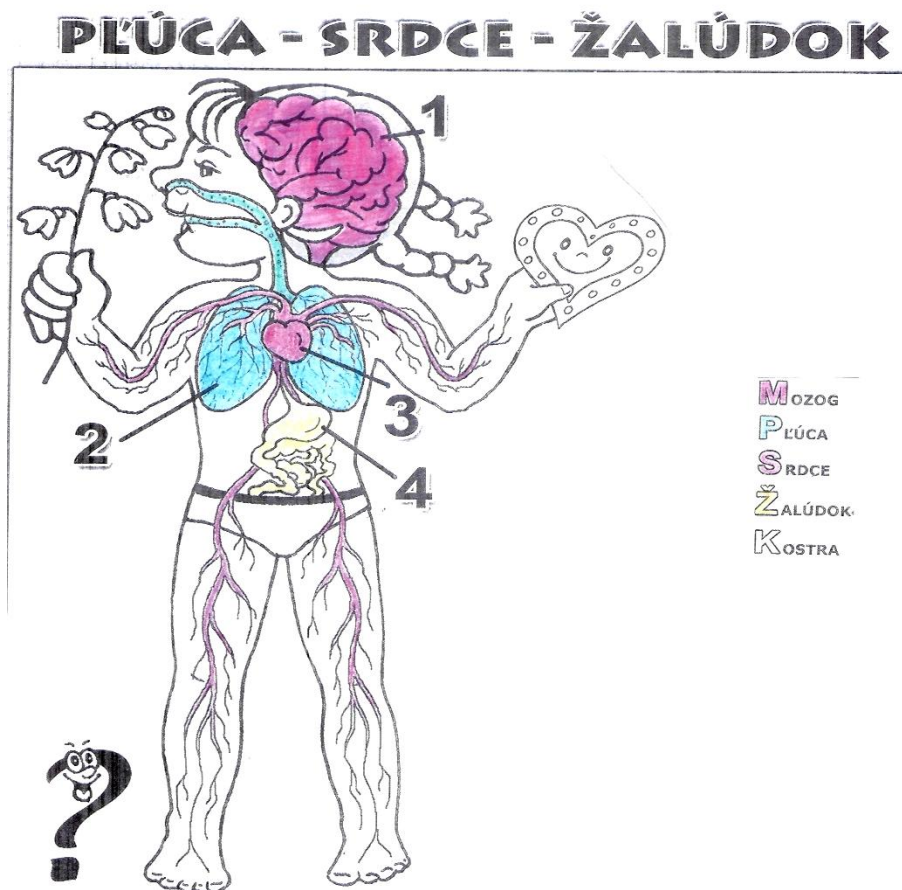
Aktivita č.2 **Ako viem, že žijem**

Výkonový štandard: Opíše základné fyziologické funkcie ľudského tela- dýchanie, trávenie, pohyb, krvný obeh, zmyslové vnímanie U3

Pozoruje a opisuje prejavy života človeka (nádych-výdych, pohyb hrudníka-dýchanie, tlkot srdca-krvný obeh, zvukové prejavy peristaltiky čriev-trávenie potravy, a pod.) U2

Motivačná časť: Prilož si dlane na hrudník a pozoruj, ako sa pri dýchaní pohybuje. Ľavú rukuprilož na miesto srdiečka a snaž sa precítiť jeho tlkot.

Expozičná časť: vedel by si povedať, na čo tieto dva orgány (pľúca a srdce) v našom tele slúžia? *Tak, ako sa v múroch domu ukrývajú dlhé potrubia s vodou a drôty s elektrinou, aby sme mohli v dome svietiť, púšťať vodu alebo kúriť, podobne sa v ľudskom tele preplietajú ŽILY S KRVOU. Srdce ako pumpa rozvádza krv žilami po celom tele. Môžeš ich vidieť ako modrasté vlákna tesne pod kožou. Telo ukrýva veľa iných orgánov, vďaka ktorým dýchame, premýšľame, alebo trávime a vylučujeme potravu. Pri dýchaní zasa vháňame do pľúc vzduch, ktorý nám okyslíči krv, ktorá nám potom prúdi do srdiečka. Skús na obrázku ukázať, kde sa nachádza mozog, srdce, pľúca a žalúdok.*



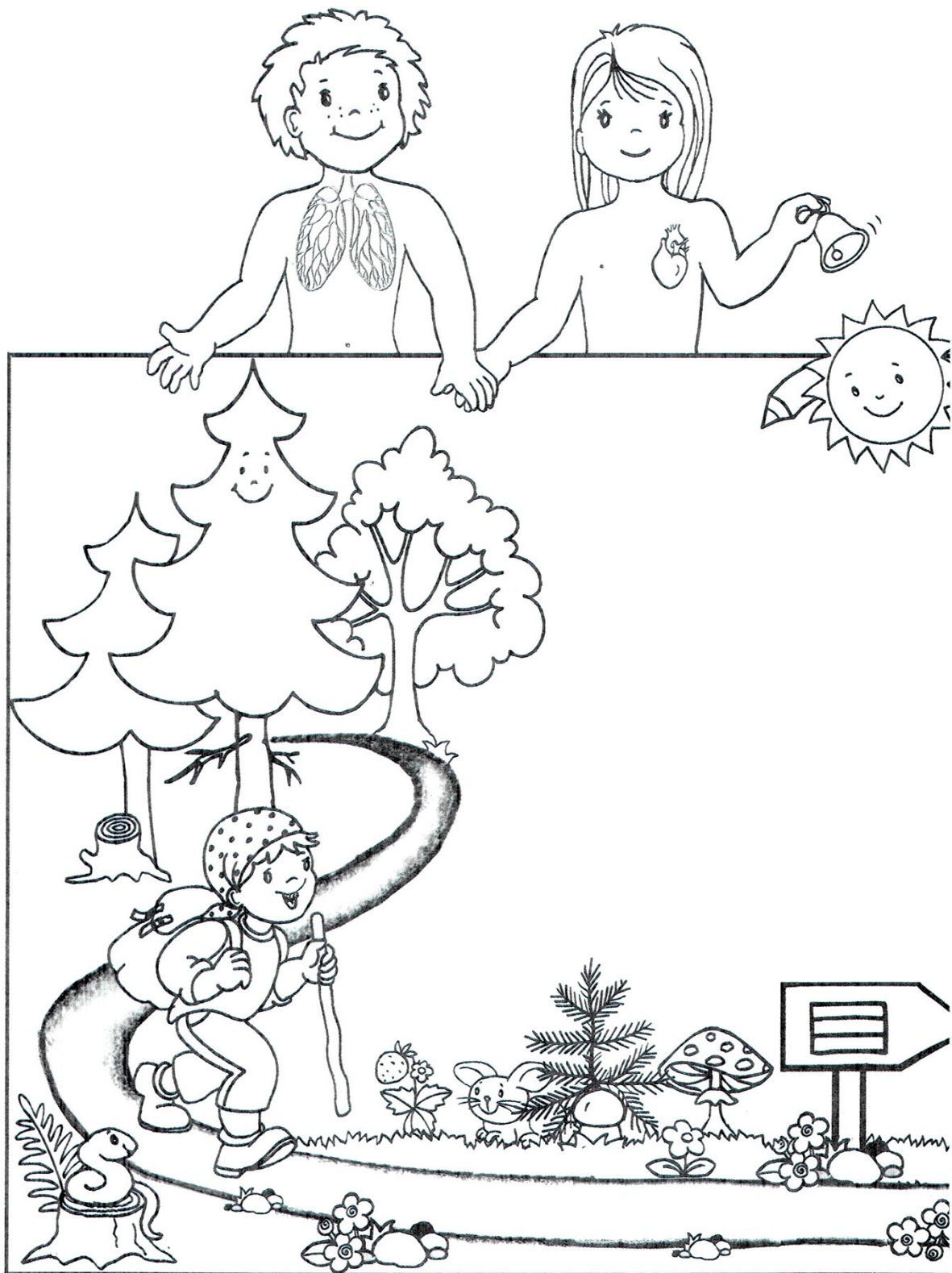
Ako podľa teba vlastne vyzerá srdce? Aké je asi veľké? Kde sa dá najlepšie počuť? Kde na tele, na ktorých miestach, môžeme nájsť srdcový tep?

Vieš tiež o tom, že naše srdce môže biť aj rýchlejšie ako inokedy? Stalo sa ti to už niekedy? Čo si vtedy robil? Skús pozorovať svoju srdcovú činnosť v pokoji a pohybe.

Dýchanie u nás prebieha neustále. Je prejavom života človeka. Podobne ako pri trávení, aj tu je zaujímavé deťom podsunúť informáciu, že zo vzduchu si človek pri nádychu berie to, čo mu potrebuje, avylučuje von to, čo nepotrebuje. Táto téma je na uchopenie náročnejšia, pretože deti nevidia vzduch vchádzajúci do úst a ani ho nevidia vychádzať, je však možné ho cítiť prostredníctvom prúdenia a taktiež vidieť, ak ho fúkame pod vodu. Práve takými to usmerneniami vieme rozvíjať predstavu dieťaťa o tom, ako jeho telo funguje.

Fixačná časť: dnes sme si povedali, ako funguje naše srdiečko a pľúca. Už vieme, že k prežitiu potrebujeme dostať do pľúc vzduch, ktorý okysličuje krv a tá následne poháňa naše srdiečko. Dôležitý je najmä čerstvý vzduch. Do obrázku dokresli krásnu prírodu s ďalšími stromami, vtáčikmi či zvieratkami.

PLŮCA A SRDCE



Záver: na záver mám pre teba dva obrázky. Skús uhádnuť, čo na nich je.

