

AHOJ LIENOČKY

ŠTVRTOK 14. 5. 2020

Zdravotné cvičenie

Tužme silu:

Tužme silu každú chvíľu, - stoj spojný, skrčiť prapažmo, vzpažiť 4x

aj nožičky precvičíme, - poklus na mieste, ruky vbok

ruky hore, ruky dole, - stoj spojný, vzpažiť, prapažiť

veselo si poskočíme. – poskoky znožmo na mieste, ruka vbok

To sú pekné, milé deti, - stoj spojný, tleskanie dlaňami pred telom

čo tak pekne cvičili. – stoj spojný, upažiť, vzpažiť, prapažiť

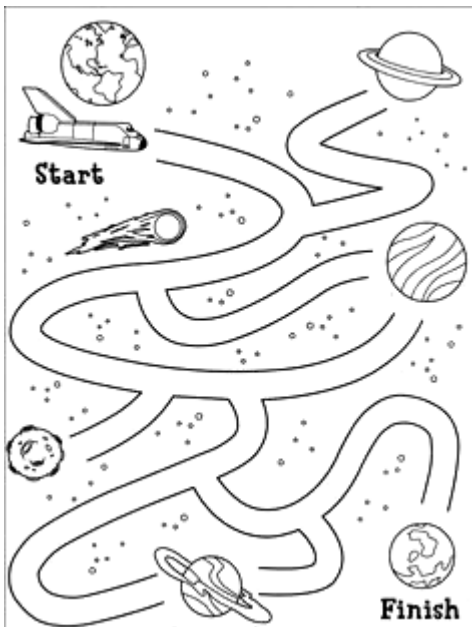
Tra-la-la-la, tra-la-la-la, dokola sa točili. - stoj spojný, ruky vbok, poklusovými skokmi na mieste obrat o 360 vpravo i vľavo

AKTIVITA

Matematika a práca s informáciami – VŠ – 52 – U1 Využíva čiarový pohyb na spájanie dvoch bodov v rovine, na kreslenie ciest krivou a rovnou čiarou.

- hľadať správnu cestu v bludisku

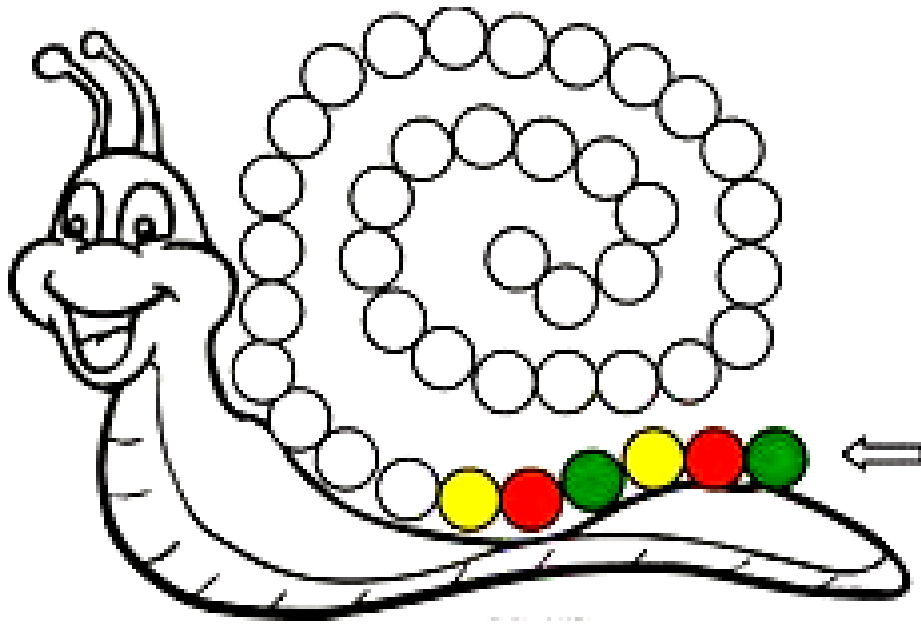
- využijeme čiarový pohyb



AKTIVITA

Matematika a práca s informáciami – VŠ – 60 – U1 – Podľa vzoru vytvorí jednoduchú postupnosť objektov.

- dopĺňať pravidelne podľa určeného vzoru
- farbičkou vymaľovať kolieska podľa vzoru
- deti použijú iba tie farby, ktoré sú vyznačené na vzore – farby pomenujú



Pekný deň Vám praje Ivetka a Beatka.