

AHOJ LIENOČKY

STREDA 10.6. 2020

ZDRAVOTNÉ CVIČENIE

LES

Už sme v lese, tu sú stromy, - chôdza v priestore

jeden tu a tu druhý. - stoj spojný, upažiť pravou rukou, upažiť ľavou rukou

Vetrík kýva vetvami, - stoj rozkročný, úklony

vtáčik letí nad nami. – stoj spojný, upažiť, rukami znázorňovať krídla

Skáče malý zajko v lese, - poskoky v drepe vpred, rukami znázorňovať uši

veverička orech nesie. – stoj spojný, striedať poskok na ľavej s poskokom na pravej nohe

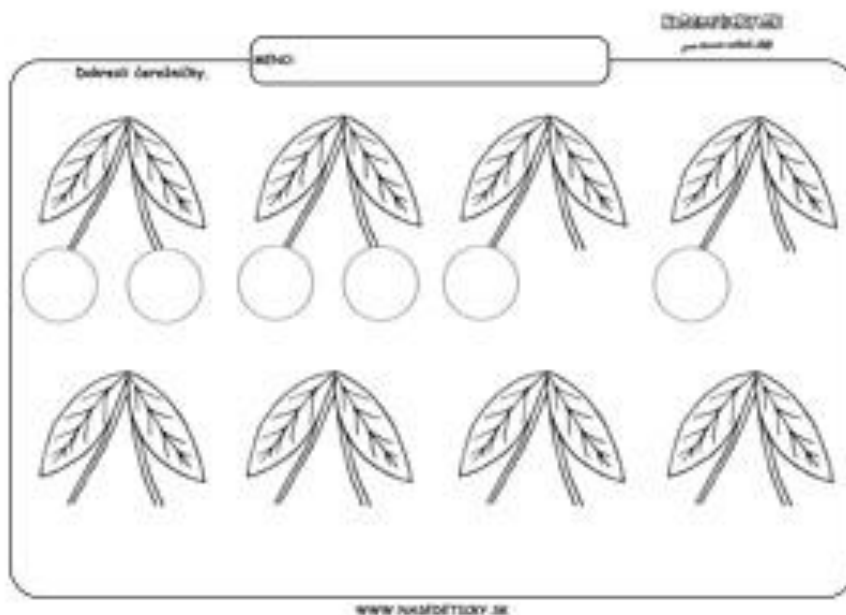
Medvedík sa prevaľuje, - ľah vzadu, prevaľovanie

ku spánku sa pripravuje - ľah, relaxácia

AKTIVITA

Jazyk a komunikácia – VŠ – 28 – U1 – Pri kreslení používa pravidelné, kontinuálne pohyby, kreslí kruhy (uzatvorené).

- pracovný list – dokresliť čerešne – dbať na správny úchop kresliaceho nástroja



AKTIVITA

Umenie a kultúra V.V. – VŠ – 172 – U2 – Vystrihuje predkreslené tvary.

- podľa predlohy deti strihajú papier na prúžky
- správna manipulácia nožnicami – dodržať bezpečnosť

