

## AHOJ LIENOČKY

UTOROK – 9.6. 2020

ZDRAVOTNÉ CVIČENIE

### VSTÁVANIE

Len čo vstanem z postele, už aj cvičím vesele. – vzpor drepmo, výskok, vzpažiť, poskoky znožmo na mieste

Ruky hore, ruky dolu, od seba a zase spolu. – stoj spojný, vzpažiť, pripažiť, upažiť, pripažiť

Čupnem, vstanem, vyskočím, veselo sa zatočím. – drep, vztyk, výskok, drobnými krôčkami obrat

### AKTIVITA

Jazyk a komunikácia – VŠ – 16 – U2 – Po prečítaní krátkeho literárneho útvaru rozhodne, či išlo o básničku alebo nie, pozná a na požiadanie prednesie krátku básničku ( veršovanú riekanku, vyčítanku, hádanku).

### MEDOVÝ HRNČEK

Za slniečka, skoro z rána,  
vstala včielka vybúvaná,  
vstala – a už letí, hej !  
po lúčine zelenej.

- úryvok básničky sa deti naučia naspamäť

### AKTIVITA

Matematika a práca s informáciami – VŠ – 52 – U1 – Využíva čiarový pohyb na spájanie dvoch bodov v rovine, na kreslenie ciest krivou a rovnou čiarou.

- nájdí správnu cestu

1234

Writely k'ndagi c'nt'k' k' n'g'm  
of 'b'nd'm k'nt'k' f'nd'ed in?

