

Športovo-pohybová príprava

Školský rok 2018/2019

Lektorka krúžku: Terézia Kadlečíková, Beata Štrbová

Obsah

1 Zameranie krúžku	3
2 Organizácia a zabezpečenie krúžku	3
3 Cvičebné prostredie	4
4 Ciele na rozvíjanie psychomotorických kompetencií	4
5 Plán krúžkovej činnosti	5

1. Zameranie

Zameranie pohybovo-športového krúžku spočíva predovšetkým v rozvíjaní psychomotorických kompetencií dieťaťa, konkrétne v podnecovaní túžby a ochoty pohybovať sa, rozvíjaní ovládania základných lokomočných pohybov a ovládania pohybového aparátu a telesných funkcií.

Hlavným cieľom vzdelávacej oblasti Zdravie a pohyb je poskytovať základné informácie súvisiace so zdravím a súčasne prostredníctvom vhodných telesných cvičení viesť dieťa k osvojeniu a zdokonaľovaniu nových pohybových schopností a zručností.

2. Organizácia a zabezpečenie krúžku v MŠ

Aktivitami krúžku sú napĺňané ciele ŠkVP MŠ Dolná Krupá „Rastieme hravo, zvedavo a zdravo“, v súlade s § 4 ods. 9 vyhlášky MŠ SR č. 306/2008 Z. z. o materskej škole v znení vyhlášky MŠ SR č. 308/2009 Z. z.

Organizácia krúžku:

- krúžok vedú kmeňové učiteľky materskej školy Terézia Kadlecíková, Beata Štrbová, ktoré majú požadovanú kvalifikáciu k tejto činnosti v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 437/2009 Z. z.
- krúžok sa realizuje v telocvični ZŠ s MŠ Dolná Krupá, jedenkrát v týždni v stredu, v čase od 15.30 do 16.15 h 1 krát týždenne.

Zabezpečenie krúžku:

- na materiálno-technickom zabezpečení krúžku sa spolupodieľa Rodičovské združenie pri MŠ dolná Krupá,
- na hodinách krúžku sa využíva CD prehrávač MŠ a telovýchovné náradie a náčinie ZŠ s MŠ Dolná Krupá,
- krúžok finančne zabezpečuje Rodičovské združenie pri MŠ Dolná Krupá.

Dokumentácia krúžku:

- prihlášky podpísané rodičmi, alebo zákonným zástupcom,
- informovaný súhlas so zaradením dieťaťa do krúžku,

- evidencia dochádzky dieťaťa na krúžok,
- časový harmonogram realizácie krúžku je rozpracovaný na jednotlivé mesiace, s prihliadnutím na plánované aktivity MŠ a prezentácie na verejnosti,
- za vedenie dokumentácie zodpovedá vedúca krúžku.

3. Cvičebné prostredie

- telocvičňa poskytuje zdraviu nezávadné prostredie pre dieťa pri pohybových aktivitách, pričom v zmysle § 7 ods. 5 vyhlášky o materskej škole za bezpečnosť detí zodpovedá počas krúžkovej činnosti učiteľka, ktorá krúžok vedie,
- dieťa sa prezlieka do primeraného oblečenia - tričko, krátke nohavice, ponožky, tepláky, tenisky a pod.
- počas krúžku je zabezpečený pitný režim pre každé dieťa - čaj, voda.

4. Ciele na rozvíjanie psychomotorických kompetencií

- Vykoná tieto základné polohy a postoje podľa pokynov : stoj, drep, kľak, sed, ľah.
- Ovláda správnu techniku chôdze a behu.
- Ovláda skok znožmo a skok cez prekážku.
- Ovláda rôzne techniky lezenia, plazenía a preliezania.
- Manipuluje s náčiním : hádzanie, chytanie, podávanie, odrážanie, preskakovanie atď.
- Ovláda tieto jednoduché akrobatické zručnosti : stoj na jednej nohe, obrat okolo výškovej osi.
- Rytmicke správne využíva základné lokomočné pohyby a tanečné kroky na hudobný sprievod.
- Dodržiava pravidlá v pohybových hrách.

5. Plán krúžkovej činnosti

Október

- jednoduchá akrobacia
- hudobno – pohybové hry a aktivity

November

- pohybové hry
- manipulácia s náčiním - kotúľanie, hádzanie, chytanie...

December

- psychomotorické cvičenia a hry
- rytmické cvičenia, hra a improvizácia (hudobná a pohybová)

Január

- jednoduchá akrobacia
- manipulácia s náčiním

Február

- gymnastická príprava
- pohybové hry - súťaže v družstvách

Marec

- hudobno - pohybové hry a aktivity
- jednoduchá akrobacia

Apríl

- manipulácia s náčiním - kotúľanie, hádzanie, chytanie...
- pohybové hry

Máj

- iný spôsob manipulácie s náčiním (stuha, šatka, obruč)
- hudobno - pohybové aktivity a hry (rytmická imitácia a improvizácia hrou na telo)

Jún

- pohybové hry (dodržiavanie pravidiel)
- manipulácia s náčiním prostredníctvom iného predmetu (vedenie loptičky hokejkou v priamom smere alebo medzi kužeľmi - slalom)