

**Pondelok 25.1.2021**

## AHOJTE MOTÝLIKY

Tematický celok: **Pani Zima kraľuje**  
Téma týždňa: **Čo má škôlkar v skrinke**

Dobré ráno



Rozcvička

### Ranné cvičenie:

Výkonový štandard: č.200/úroveň 3- **Vykoná tieto základné polohy a postoje podľa pokynov: stoj, drep, kľak, sed, ľah.**

- 1.takto cvičí pravá rúčka- (v stoji predpažiť pravú ruku – otáčanie zápästia)
- 2.takto cvičí ľavá rúčka- (v stoji predpažiť ľavú ruku – otáčanie zápästia)
- 3.tak sa krúti hlavička- (v sede po turecky, ruky opreté na zemi – krúženie hlavou)
- 4.takto cvičí nožička- (sed rovný, striedavo dvíhať pravú a ľavú nohu)
- 5.takto ľahnem na chrbát - (ľah na chrbte, ruky vzpažiť za hlavu, natáhať sa)
- 6.kľaknem si na kolienka - (kľak rovný, sed na päty a späť)
- 7.veselo si vyskočím a pritom si poskočím- (poskoky znožmo na mieste)
- 8.nosom sa ja nadýchnem a ústami vydýchnem- (dychové cvičenie)



Cvičenie zopakovať podľa záujmu detí.

Vzdelávacia oblasť: **Človek a spoločnosť**

Výkonový štandard: č.74/úroveň 2- **Vymenuje ročné obdobia.**

Výkonový štandard: č.75/úroveň 2- **Uvedomuje si zmeny v prírode počas roka.**

- rozhovor k téme ročných období
- určiť aktuálne roč. obdobie
- pracovný list

Názov vzdelávacej aktivity: **Je tu zima**

**Motivácia**: Deťom dáme hádanku a nadviažeme ňou na tému zimného obdobia:

Čudné perie z neba padá, skryje stromy, chodník, autá.  
Teplým plášťom halí sady a deti ho majú rady. Čo je to? /sneh/

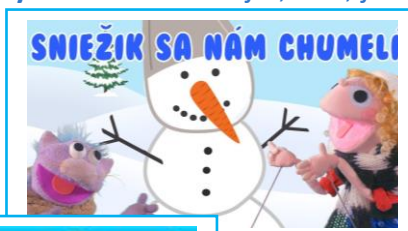


Deti uhádli hádanku /sneh/ a určite budú vedieť aj to, že v ktorom ročnom období môže padať sneh. Je to ročné obdobie Zima. Zároveň si môžeme vymenovať všetky ročné obdobia: jar, leto, jeseň, zima. Následne si môžeme pozrieť pieseň o zime:

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=HUGmxRIEb0s>

**Hlavná časť**: S deťmi vedieme diskusiu o charakteristike ročného obdobia- zimy. Budeme dávať deťom otázky, ktoré súvisia so zimným :

- počasím,
- prírodnými úkazmi / mráz, ľad../
- oblečením
- zimnými hrami...



**Záver**: Deti pochválime za to, ako vedeli určiť ročné obdobie a charakteristické znaky zimy. Svoje poznatky si môžu overiť na pracovnom liste k danej téme.

## Pracovní list

Prezri si obrázky a zisti, čo do ročného obdobia jar, leto, jeseň, zima nepatrí.

