

Piatok 22.1.2021

## AHOJTE MOTÝLIKY

Tematický celok: Pani Zima kraľuje  
Téma týždňa: Zimné športovanie-olympiáda

Dobré ráno



Rozcvička

Ranné cvičenie s hudbou :Miro Jaroš-HÝB SA! <https://www.youtube.com/watch?v=J6tEy3oIWHO>

Keď sa ráno zobudím, z postele hneď vyskočím.  
Široko sa usmejem, do kúpeľne tancujem.  
Umyjem si svoju tvár, spravím potom drepov pár.  
Prečo sa len pozeráš a ku mne sa nepridáš...



Hýb sa-hýb sa, no tak nehanbi sa, hýb sa-už nečakaj,  
Hýb sa-hýb sa, mojej ruky chyt' sa, hýb sa-úsmev vždy maj

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

Výkonový štandard: č.190/úroveň 3- **Uvádza, prečo je pohyb dôležitý pre zdravie človeka.**

Vzdelávacia oblasť: Jazyk a komunikácia

Výkonový štandard: č. 6/úroveň 2- **Formuluje jednoduché priraďovacie súvetia.**

- rozhovor k téme zimných športov
- význam športu pre zdravie
- pracovný list

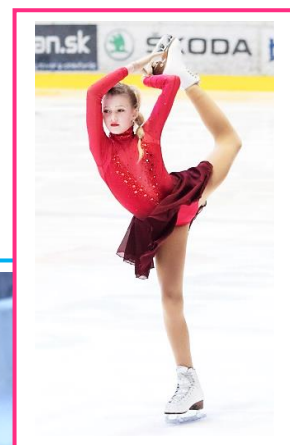


Názov vzdelávacej aktivity:

**Zimná olympiáda**

**Motivácia:** S deťmi nadvižeme rozhovor na dnešné ranné cvičenie. Spýtame sa ich, či sa dobre cítia, keď si zacvičia... Aj Miro Jaroš odporúča deťom vo svojej piesni pohyb a cvičenie. S deťmi diskutujeme na danú tému, prečo je pohyb a šport dôležitý pre zdravie človeka a ako pôsobí na naše telo / napr. srdce, pľúca, svaly.../. Zároveň vhodnými otázkami k téme nabádame deti k formulovaniu odpovedí, prostredníctvom priraďovacích súvetí: **Povedz, čo sa ti páči na športe. Páči sa mi, že..... a ešte sa mi páči....**

**Hlavná časť:** V diskusií pokračujeme na tému, ako sa dá športovať v zime, ktoré zimné športy poznajú.... Povieme si, že býva aj zimná olympiáda, na ktorej športovci súťažia o medaily / zlatá medaila 1.miesto.../. Na obrázku si pomenujeme niektoré druhy zimných športov... vedieme diskusiu k téme.



**Záver:** Deti pochválime za to, ako vedeli pomenovať rôzne druhy zimných športov a rozprávať o tom, aký je šport dôležitý pre zdravie. Následným pobytom vonku si upevníme zdravie športovaním napr.: Preteky na sánkach. Popoludní si môžeme vypracovať pracovný list.

## Pracovní list

Pohľadaj a prirad', ktoré športové náčinie potrebuje hokejista, sánkar, lyžiar a krasokorčuliari.

