

Streda 20. 1. 2021

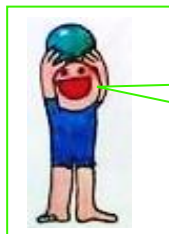
## AHOJTE Motýliky

Tematický celok: **Pani Zima kraľuje**  
Téma týždňa: **Zimné športovanie-olympiáda**

Dobré ráno



### Ranné cvičenie s loptou



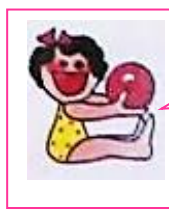
1. Loptička si zacvičí,  
hore ruky precvičí

1. stoj mierne rozkročný, ruky vzpažiť a predpažiť



2. Urobíme spolu drep,  
postavím sa pekne hneď

2. drep a vztyk s loptou



3. Posadím sa trošička,  
loptu chytí nožička

3. sed rovný, predklony s loptou ku špičkám



4. Takto dvíham nožičku,  
ponad malú loptičku

4. v sede dvíhať nohy vpravo- vľavo, ponad loptu



5. Poskáčem si dokola,  
keď ma lopta zavolá

5. poskoky okolo lopty a dychové cvičenie



6. Počkaj chvíľu loptička,  
poležím si trošička

6. relaxácia v ľahu, lopta vedľa tela

Vzdelávacia oblasť: **Umenie a kultúra - Výtvarná výchova**

Výkonový štandard: č.183/úroveň 4- **Výtvarne vyjadruje svoje predstavy o svete.**

- aktivita zameraná voľbu rôznej výtvarnej techniky
- modelovanie, kreslenie, maľovanie,
- lepenie, strihanie....

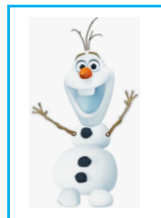
Názov vzdelávacej aktivity:

### Snehuliak

**Motivácia:** S deťmi vedieme rozhovor o známej rozprávke: „Ľadové kráľovstvo“ a spomenieme aj postavu snehuliaka Olafa, ktorému zarecitujeme báseň:

**Hlavná časť:** Navrhne deťom, že by si mohli takého podobného snehuliaka namaľovať, nakresliť, nalepiť, modelovať, ..../môžeme si zvoliť rôzne výtvarné techniky/

Kde sa vzal, tu sa vzal, pri záhrade ráno stál.  
Hlavu krivú, čiapku sivú a fajku vám v ústach mal.  
V košieľke neborák, čože je to za panák?  
Zasmiala sa mladá chasa. Jáj, veď je to Snehuliak.



**Záver:** Deti pochválime

- za šikovnosť pri práci
- za pekný obrázok snehuliaka



Popoludní si v priaznivých snehových podmienkach môžeme postaviť ozajstného snehuliaka zo snehu.

## Akého snehuliaka si chceš urobiť ?

Počas práce kladieme dôraz na sebvýjadrenie a uplatnenie svojich citov, vnemov, predstáv a fantázie.

