

Utorok 19.1.2021

## AHOJTE MOTÝLIKY

Tematický celok: **Pani Zima kraľuje**  
Téma týždňa: **Zimné športovanie-olympiáda**

Dobré ráno



### Rozcvička

#### Ranné cvičenie s hudbou

Výkonový štandard: č. 206/úroveň 4- **Rytmicky správne využíva základné lokomočné pohyby a tanečné kroky na hudobný sprievod.**

Miro Jaroš-HÝB SA! <https://www.youtube.com/watch?v=J6tEy3oIWHo>

**Keď sa ráno zobudím, z postele hneď vyskočím.**  
**Široko sa usmejem, do kúpeľne tancujem.**  
**Umyjem si svoju tvár, spravím potom drepov pár.**  
**Prečo sa len pozeráš a ku mne sa nepridáš...**



**Hýb sa-hýb sa, no tak nehanbi sa, hýb sa-už nečakaj,**  
**Hýb sa-hýb sa, mojej ruky chyt' sa, hýb sa-úsmev vždy maj**

Vzdelávacia oblasť: **Zdravie a pohyb**

Výkonový štandard: č.204/úroveň 2- **Manipuluje s náčiním: hádzanie, kotúľanie, podávanie, odrážanie.**

-hod lopty, papierovej gule na cieľ

Názov vzdelávacej aktivity:

### Guľovačka

Motivácia: záujem detí vzbudíme hádankou:

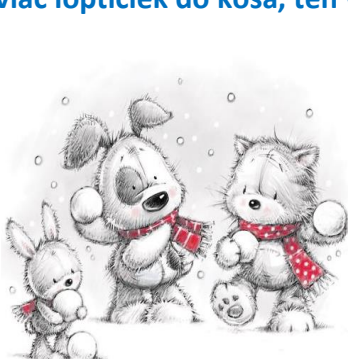
**Vonku mrzne, vonku sneží. Letia gule vzduchom sviežim.**  
**Guľa sem a guľa tam, veselo sa zabávam. Dávaj pozor,**  
**uhni sa , netrafí ťa do nosa. Aká je to hra ?**



Hlavná časť: **Deti pochválime za to, že hádanku uhádli a**

**navrhne im, že si môžu vyskúšať guľovačku s loptou alebo papierovými guľami na cieľ – koš.**

Deti si najprv precvičia motoriku prstového svalstva krčením papiera do tvaru gule. Následne im predvedieme hod horným oblúkom na cieľ / koš, úložný box, krabica.../. Vzdialenosť od cieľa sa prispôbí individuálnym schopnostiam dieťaťa tak, aby malo šancu tento cieľ zasiahnuť - hodiť guľu, alebo loptu do koša... Túto hru sa môžeme hrať spoločne a prípadne môžeme aj súťažiť, kto hodil najviac loptičiek do koša, ten vyhráva.



**Záver:** Deti pochválime za to, ako sa snažili dobre hádzať loptu na cieľ a za prípadné víťazstvo v hre ich odmeníme medailou ...sladkosťou....a pod. V prípade snehových podmienok sa môžeme zahrať vonku ozajstnú guľovačku. V popoludňajších hodinách si deti môžu vyfarbiť omaľovánku.

Omaľovánka – guľovačka

