

Skoro ráno slnko vstalo- *drep, vzpažiť*

Dobré ránko, povedalo- *predklon, spustiť ruky dolu*

Nazrelo do okienka, kde spí malá Marienka- *stoj rozkročný, ruky pokrčiť upažmo*

Vstávaj hore, už je dňíček- *drep, pažami objat' kolená, výskok so vzpažením*

Umy očká, umy krček- *znázorniť umývanie*

Do šatičiek šup, šup šup- *chôdza s došľapovaním na celé chodidlá*

