

IDEME DO LESA

IDEME, IDEME, DO LESA,

(chôdza – dlhé kroky)

ZLÁMALI SA NÁM KOLESÁ.

(chôdza v podrepe s predpažovaním a zapažovaním)

IDEME, IDEME AKO VLAK,

(poklus, predpažovať a skrčovať predpažmo)

RYCHLEJŠIE LETÍME AKO VTÁK.

(beh s upažením)

