

## *Ranné cvičenie*

Guľatá som maličká, /stoj rozkročný, vo vzpažení opisovať malé kruhy dnu/  
volajú ma loptička. /poskoky znožmo, ruky vbok/

Skáčem sem, skáčem tam, /poskoky znožmo, vľavo, vpravo/

uchytiť sa nenechám. /poskoky znožmo s obratom o 360 stupňov/

