

Aplikácia princípov k Materiálno – spotrebným normám a receptúram pre školské stravovanie revízia 2021

Časová štruktúra jedálneho lístka počas piatich stravovacích dní v jednozmennej a celodennej prevádzke

Jednozmenná prevádzka	Celodenná prevádzka
2 x hlavné mäsové jedlo	4 x hlavné mäsové jedlo
1 x hlavné jedlo so zníženou dávkou mäsa s nadstavením	2 - 3 x hlavné jedlo so zníženou dávkou mäsa s nadstavením
1 x hlavné múčne jedlo 1 x hlavné zeleninové jedlo	2 - 3 x hlavné múčne a zeleninové jedlá (min. 1 x hlavné múčne jedlo min. 1 x hlavné zeleninové jedlo)

Prívarky 2 x mesačne

Strukoviny (polievka, šalát) 1 - 2 x týždenne

Múčne prílohy (knedľa, halušky, cestoviny) 1 x týždenne

Zemiaky (ako súčasť pokrmu) 2 - 3 x týždenne

Zelenina denne

vo forme šalátov 2 x týždenne

príloha/obloha k hlavnému jedlu 1 x týždenne

Hlavné jedlá z rýb (polievka, hlavné jedlo) 1 x týždenne

Obilniny (krúčky, ov. vločky, pohánka, sója, proso) 1 x týždenne

Múčniky najviac 1 - 2 x týždenne najviac

Ovocie denne (podľa finančného limitu)