

Aktivita : **Bezpečne pri športe**

Výkonový štandard: S pomocou učiteľky popíše situáciu, kedy bolo ohrozené jeho zdravie (príklady zranenie...).

U1 -194-

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

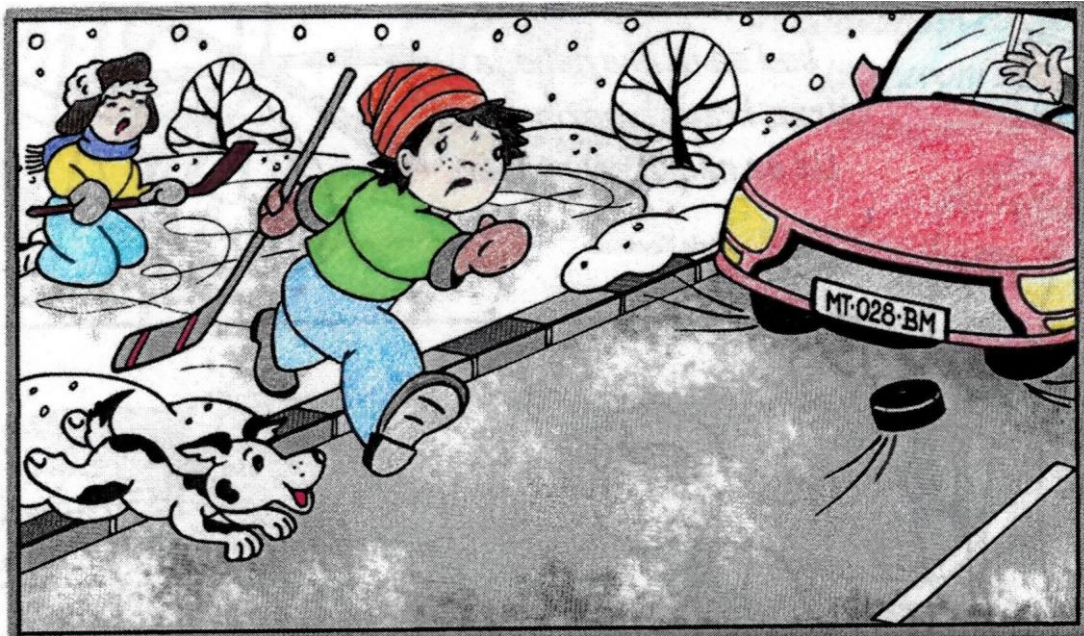
Vek.skupina: 3-4 ročné deti

Motivačná časť: Vždy keď športujeme, mali by sme dbať na bezpečnosť pri športe. Čo to znamená ? Jednoducho dávať pozor na seba a druhých okolo seba, aby sa nikto nezranil.

Expozičná časť: Skús povedať, čo vidíš na obrázku. Dodržia deti bezpečnosť pri športe? Čo by sa mohlo stať ak nie? Kde je bezpečné šmýkať sa na sánkach či lyžovať? Je bezpečné hrať sa či korčuľovať na zamrznutom rybníku? Dolu na obrázku vidíme dopravnú značku, táto značka znamená **ZÁKAZ VJAZDU VŠETKÝCH VOZIDIEL V OBOCH SMEROCH**- teda že tam auto nemôže prísť zo žiadnej strany. Čo by sa mohlo stať, keby tam vošlo? Stalo sa aj tebe pri sánkovaní či lyžovaní, že si sa zranil?



Fixačná časť: pozorne si prezri oba obrázky a povedz, ktoré miesto je pre hokejistov bezpečnejšie a prečo. Čím je nebezpečné hranie hokeja na zamrznutej hladine rieky alebo jazera? Nakoniec porovnaj hráčov hokeja na dolnom obrázku a povedz, ktorý je na hokej dobre vystrojený a prečo.



Záver: pripomenieme si, že dodržiavanie bezpečnosti počas zimných hier vonku je dôležité. Pretože ak by sme sa šmýkali, či sánkovali v blízkosti ciest, mohlo by nás zraziť auto, keby sme vyšli na cestu. Tiež, že je dôležité dodržiavať odstupy od druhých na kopci, aby sme sa nezrazili. A takisto je dôležité vedieť, že bez dozoru dospelého, je nebezpečné hrať sa na zamrznutom rybníku hokej či korčuľovať sa. Rodič musí rozhodnúť, či je podľa neho ľad dostatočne zamrznutý a musí byť aj tak pri nás neustále na blízku. Deti pochválime za skvelú komunikáciu a navrhujeme im, že môžu zakresliť cestu lyžiara z kopca.

